



## RAPIDE HISTORIQUE DE L'HYPNOSE

**L'hypnose est déjà décrite dans un manuscrit égyptien du III<sup>ème</sup> siècle de notre ère.**

**Elle daterait de 3000 ans avant J.C.**

En Grèce, dans les chants homériques, on peut relever la suggestion verbale incantatoire dite d'une voix douce comme une hypnose ; cette méthode a été utilisée pour calmer la douleur des blessés de guerre.

En 1734 Frantz A. Mesmer, médecin de Vienne, soigne en utilisant la suggestion tout en croyant découvrir le magnétisme animal.

En Angleterre, le chirurgien James Braid (1795-1860) crée le nom d'hypnotisme.

En 1859, à l'hôpital Necker, à Paris eut lieu une opération sous hypnose.

Son intérêt thérapeutique a été discuté entre deux médecins : Jean-Martin Charcot à Paris et Hippolyte Bernheim à Nancy.

Sigmund Freud rencontra ces deux hommes entre 1886 et 1889. La prise de distance de Freud vis à vis de l'hypnose donna naissance à la psychanalyse.

En 1889, un congrès international sur l'hypnose se tient à Paris. H. Bernheim fait admettre que l'hypnose est un phénomène naturel sans rapport avec l'hystérie. Pierre Janet (1859-1947) poursuit ses recherches sur l'hypnose et développera la psychologie clinique.

Citons encore Ivan P. Pavlov (1849-1936) en URSS et l'auto-hypnose de J.H. Schultz (1884-1970) à Léna (Allemagne) Son training autogène est largement répandu à partir de 1930.

Léon Chertok en 1965 dirige le 3<sup>ème</sup> congrès International d'hypnose.

**Aux Etats-Unis MILTON HYLAND ERICKSON redonne à l'hypnose ses lettres de noblesse.**

FONDATEUR de la société américaine d'hypnose clinique, père des thérapies familiales. il est aussi l'instigateur de la communication moderne.

Richard Bandler et John Grinder en 1970, grâce à ses leçons ont développé la PNL.

### L'HYPNOSE MEDICALE

L'hypnose crée une dynamique chez le malade qui est alors le véritable acteur de sa guérison. Il devient capable de mobiliser ses ressources inconscientes, insoupçonnées jusqu'alors.

Le thérapeute avec son observation, son intuition, le choix de ses mots et sa voix l'accompagne sur le chemin de sa reconstruction.

Le sujet trouve les solutions adaptées à ses propres difficultés. La qualité de la relation entre ces deux êtres est essentielle.

L'hypnose est un outil thérapeutique puissant qui demande une formation et une expérience ; l'opérateur doit être conscient, responsable, exigeant et humaniste.

### SES CHAMPS D'APPLICATION :

Le domaine psychosomatique, affections cutanées, troubles du sommeil, appareil digestif, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, spasmophilie, phobies, gestion du stress...



## HYPNOSE MÉDICALE FORMATION 2018

### PRESENTATION DE LA FORMATION

#### LA FORMATION EST OUVERTE AUX PROFESSIONNELS DE SANTE :

médecins de toutes spécialités et psychologues, chirurgiens-dentistes, infirmiers, orthophonistes, anesthésistes, sages-femmes, kinésithérapeutes, pharmaciens, relations humaines.

#### Formatrice:

Ghylaine Manet, Psychanalyste, membre FF2P, thérapeute de couple  
Certifiée EMDR-Europe.Hypnothérapeute  
Sophrologue-analyste©  
Conférencière, auteur de plusieurs livres  
Et nombre d'articles dans le BM de NC.



*La formation est conçue pour satisfaire aux exigences européennes en matière de formation, conformément au respect et à l'observance des codes éthiques et de déontologie de nos affiliations professionnelles.*

- L'institut accepte les stagiaires des autres centres de formation.
- Supervisions mensuelles
- Versements échelonnés possibles

#### 1. Initiation - 70 000 CFP

28, 29, 30, 30 avril et 1<sup>er</sup> avril - (28 h)  
ou : 19, 20, 21, 22 mai (28 h)  
ou 23, 24 - 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet (28 h)

#### 2. Perfectionnement

5, 6, 7, 8 mai - 4 jours (28 h) - 70 000 CFP  
ou 23, 24 - 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet (au lieu de l'initiation)

#### 3. Hypnose pour le traitement de la douleur

2-3-4 juin - 50 000 F - 3 jours

#### 4. Hypnose et dépression

14-15 juillet - 40 000 F - 2 jours

#### 5. Hypnose et stress post-traumatique

Samedi 22 septembre - 20 000 F - 1 jour

#### 6. Hypnose et phobies

6-7 octobre - 40 000 F - 2 jours

#### 7. Hypnose et addictions

3-4-5 novembre - 50 000 F - 3 jours

#### 8. Contes et métaphores thérapeutiques

L'initiation n'est pas obligatoire  
8-9 décembre - 35 000 F - 2 jours

#### 9. Auto-hypnose et Burn-out

L'initiation n'est pas obligatoire

#### Un week-end : 14h - 35 000 F

En faire la demande par mail et proposer des dates (minimum 3 WE)

### INITIATION

- Historique : Milton H. Erickson
- Apprentissage des techniques d'induction
- Langage ericksonien (verbal et non verbal)
- Le milton modèle
- Différents types de suggestions
- Moyens spécifiques de communication
- Utilisation du VAKOG
- Démonstrations et exercices pratiques
- Travail en trinôme, utilisation de la vidéo travail avec powerpoints
- Films divers, powerpoints

### PERFECTIONNEMENT

- Métaphores, régression en âge
- Distorsion subjective du temps
- Résistances
- Utilisation de la confusion et du paradoxe
- Rééducation psychomotrice
- Maladies psychosomatiques
- Etats dépressifs
- Traitement de la douleur aiguë et chronique
- Troubles addictifs

### LIEU DE LA FORMATION A NOUMEA

#### INSTITUT MILTON H. ÉRIKSON DU PACIFIQUE ET DE NOUMEA

Association Loi 1901

Membre de la confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves.(CFHTB)

Membre de la Fondation Erickson de Phoenix(Arizona)

Membre de la société internationale d'hypnose (I.S.H.)

Membre de la Société Européenne d'hypnose (E.S.H.)

**Tel : (687) 26 97 68**

*hypnose.erickson@lagoon.nc*

**Adresse : 9, impasse F. Legras. Baie des Citrons**

B.P. 2087 Nouméa - Nouvelle-Calédonie